

2025年 11月 つばさネクスト

日	月	火	水	木	金	土
			11/1（土）は初の試み！ 昼食を購入し自分で作ってみよう。 カップラーメンやレトルト食品、お惣菜、お弁当を購入し説明を読んで昼食を自分で調理し食べよう😊			1 やってみよう！ 昼食準備 持：1000円
2	3	4 みんな遊び レクリエーション	5 タイピング練習	6 ストレッチ トレーニング	7 ペン字	8 太子町図書館
9	10 スマホ パソコンの使い方	11 おやつ作り ポッキー 模造ポッキー	12 模造ホットケーキ	13 実験 カルメ焼き	14 お絵描きクイズ	15 調理 ピザ作り ¥200
16	17 タイピング練習	18 ストレッチ トレーニング	19 ペン字	20 周辺散歩	21 公園へ	22 みなくる運動会 （他事業所合同） ※詳細は別紙にて配布
	わたしのトリセツを作ってみようWEEK ※自己理解・他者理解を深めるための活動を行います😊					
23	24	25 実験 ○と○のナゾ	26 ストレッチ トレーニング	27 公園へ	28 タイピング練習	29 つばさ合同 みかん狩り🍊 ※詳細は別紙にて